

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ "Курманаевская основная
общеобразовательная школа"

Г.И. Бильданова



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный

предприниматель

Х.Х.Махмутов



Примерное двенадцатидневное меню (1-4 классы)
МБОУ "Курманаевская основная общеобразовательная школа"
на 2024 учебный год (сезон-осень)

МЕНЮ

по организации горячего питания для учащихся на 2024 г." (1-4 классы)

(сезон-осень)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	120	
2	254	Сосиски отварные (соус)	80/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	185/15/7	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		66.76
2 -ой день (вторник)				
1		Нарезка овощная(огурцы нового года урожая)	60	
2	314	Котлеты отбивные из курицы с соусом	60/30	
3		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Компот из свежих яблок	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		66.76
3- ий день (среда)				
1	45	Салат из белокачанной свежей капусты с маслом растительным	60	
2	229	Рыба тушеная (минтай) с совами	80	
3		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		66.76
4 - ый день (четверг)				
2		Салат зеленого горошка с луком	60	
	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	442	Сок в ассортименте	200	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		66.76
5 - ый день (пятница)				
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150	
3	433	Какао с молоком	200	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		66.76
6 - ой день (суббота)				
1		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
3		Гуляш из говядины	40/40	
4	411	Кисель фруктово-ягодный	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		66.76
Вторая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	45	Салат из белокачанной свежей капусты с маслом растительным	60	
2	254	Сосиски отварные (соус)	80/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	

4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		66.76
2 - ой день (вторник)				
1	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
3	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	50/150	
4	442	Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		66.76
3 - ий день (среда)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	185/15/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		66.76
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	120	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150	
3		Компот из свежих яблок	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		66.76
5 - ый день (пятница)				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
5	435	Кефир 2,5 % жирности	150	
		Итого		66.76
6 - ой день (суббота)				
1	84	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/10	
2	432	Кофейный напиток с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
4		Кондитерское изделие в ассортименте	25	
		Итого		66.76
		Итого		801.12

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.